

THAR DEU LING



CENTRE D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE DU BOUDDHISME TIBÉTAIN

Sous l'autorité spirituelle de

SA SAINTETÉ TRI-SOUR LOUNGRI NAMGYÈL RIMPOCHÉ
(101e Ganden Tripa)

Les activités sont assurées par
LE VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ



PROGRAMME DE MARS à JUIN 2022

Association bouddhiste de loi 1901 et 1905, Thar Deu Ling se rattache à la lignée Guélougpa, l'une des quatre écoles majeures du bouddhisme tibétain. Son objectif est de transmettre les enseignements bouddhistes traditionnels dans un cadre ouvert à tous. Les activités comprennent enseignements, pratiques méditatives, prières, retraites...

LES MAÎTRES

SA SAINTETÉ TRI-SOUR LOUNGRI NAMGYEL RIMPOCHÉ (101^E GANDEN TRIPA)

Né au Tibet en 1927, le vénérable Guéshé Loungri Namgyel est moine depuis le plus jeune âge. Il obtient, après quarante années d'études, les titres de Guéshé Lharampa (docteur en philosophie bouddhiste) et de Guéshé Ngarampa (spécialiste des Tantras).



En 1986, il devient abbé du célèbre monastère tantrique de Gyuteu. En 1992, il prend la direction du monastère de Ganden Shartsé et en 1995, recevant le titre honorifique de Shartsé Tcheudjé, il devient le second dignitaire de l'école Guélougpa. Nommé Ganden Tripa en 2003, il devient, pour sept ans, le plus haut dignitaire de l'école Guélougpa du bouddhisme tibétain, le 101^e successeur du grand maître Djé Tsong Khapa, fondateur de cette tradition.

Il réside à Paris, où il a fondé, en 1980, l'association Thar Deu Ling.

VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ

Le vénérable Guéshé Lobsang Yéshé est né en 1965 au Tibet oriental, dans la région du Khams. A l'âge de 14 ans, il prend les vœux de moine novice et à 16 ans, il fuit en Inde où il intègre le monastère de Ganden où il reçoit l'ordination complète de bikshou.



Auprès de grands maîtres de philosophie, en particulier les vénérables Guéshé Lobsang Tène Pa Rimpoché et Lati Rimpoché, il étudie de manière approfondie les cinq grands textes de la philosophie bouddhiste du domaine des Soutras. Entre temps, il est instruit dans les Tantras par des maîtres éminents tels que les vénérables Lati Rimpoché, Gueshe Lobsang Tène Dar Rimpoché et Gueshe Lobsang Tène Pa Rimpoché et effectue toutes les retraites

requis. Il reçoit, en outre, de nombreuses initiations, transmissions et instructions de maîtres incomparables, notamment de Sa Sainteté Tri-Sour Loungri Namgyel Rimpoché, des très vénérables Dzé Mè Rimpoché, Lati Rimpoché, Déma Lotcheu Rimpoché. En 2002, il passe avec succès les examens de niveau supérieur de Docteur en philosophie bouddhiste (Guéshé Lharampa) et en 2012, ceux de Guéshé Ngarampa.

Appelé en France par Sa Sainteté Tri-Sour Loungri Namgyel Rimpoché en 2002, il assure depuis lors la fonction de Directeur Spirituel de l'association Thar Deu Ling.

Les enseignements sont ouverts à tous.

PROGRAMME DE MARS 2022 À JUIN 2022

INFORMATION :

Les enseignements et les pratiques se dérouleront désormais uniquement les dimanches, à raison d'environ trois dimanches par mois et non plus sur des weekends entiers comme auparavant, pour permettre plus facilement à chacun de bénéficier de la totalité d'un enseignement sur un même thème.

Les horaires seront allongés lors des journées consacrées aux enseignements, qui débiteront à 9H30 et se termineront vers 17H. Lors des dimanches consacrés à la pratique, les sessions commenceront à 10H.

Dès le mois de mars, il n'y aura plus de sessions sur ZOOM les samedis soirs. En revanche, l'association mettra tout en œuvre pour essayer de retransmettre sur ZOOM les enseignements donnés à Chelles.

Pour celles et ceux qui pourront se rendre au temple, contrairement aux années précédentes, il est demandé de prévoir un repas pour le déjeuner que vous pourrez consommer sur place.

MARS 2022

DIMANCHE 6 CHELLES 11 h – 12 h30/ 15 h – 17 h :

Célébration du Nouvel An tibétain (Lo-sar).

Exceptionnellement, un repas sera préparé et partagé sur place (participation libre). Si vous voulez participer au repas, merci de vous inscrire rapidement et au préalable en le précisant par retour de mail envoyé au secrétariat de Thar Deu Ling pour que l'on puisse connaître le nombre de convives.

Matin : Cérémonie de célébration du Lo-sar

Après-midi : Pratique du Gourou Yoga de Ganden Lha Gyama (accumulation de mérites)

DIMANCHE 13 CHELLES 9h30 – 12 h / 14 h – 17 h

Matin et Après-Midi : Enseignement sur le « Chant de l'expérience » de Djé Tsong Khapa (Condensé de la voie progressive - *Lam Rim*)

DIMANCHE 27 CHELLES 9h30 – 12 h / 14 h – 17 h

Matin et Après-midi : Suite de l'enseignement sur le « Chant de l'expérience »

AVRIL 2022

DIMANCHE 10 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Matin : Pratique du Guru Yoga de Ganden Lha Gyama

Après-midi : Pratique de Vajrasattva

DIMANCHE 24 CHELLES 9h30 – 12 h / 14 h – 17 h

Enseignement sur les Trois Lignées de transmission :

(Lignée de la Vaste Conduite, Lignée de la Vue Profonde et Lignée des Réalisations Dépendantes des Bénédiction)

MAI 2022

DIMANCHE 8 CHELLES 9h30 – 12 h / 14 h – 17 h

Enseignement sur la méditation de concentration
(shi-nè – « Calme mental »)

DIMANCHE 15 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Matin et Après midi : Pratique du « calme mental » suivi de la récitation du Lam Rim puis de la récitation du mantra de Manjoushri.

Afin de favoriser la concentration et de limiter la dispersion durant la pratique, il sera demandé à tous les participants de garder le silence hors des sessions, pendant les pauses et le repas.

DIMANCHE 22 CHELLES 9h30 – 12 h / 14 h – 17 h

Matin : Enseignement et pratique : Le Champ Pur d'Amitabha
Après-midi : Enseignement sur le transfert de conscience (*po-wa*) du Bouddha Amitabha

JUIN 2022

DU SAMEDI 4 AU MERCREDI 8 : CHELLES

Retraite de Vajrasattva

Les horaires seront communiqués au moment de l'inscription

Un formulaire d'inscription à remplir vous sera envoyé au préalable avec toutes les précisions nécessaires.

DIMANCHE 12 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Célébration de Sagadawa (Naissance, Eveil et Pari-nirvana du Bouddha Shakyamouni).

Matin et Après-midi: Pratique du Lama Tcheupa, Offrandes de « tsog », récitation du mantra du Bouddha Shakyamouni

MARDI 14 ZOOM 19h

Jour de Sagadawa : Transmission sur Zoom pour récitation du mantra du Bouddha Shakyamouni

DIMANCHE 26 CHELLES 9h30 – 12 h / 14 h – 17 h

Explications à propos des méditations sur les sept sagesse en lien avec la récitation du mantra Migtséma et sur le transfert de conscience en lien avec Djé Tsong Khapa

INFORMATIONS PRATIQUES

CHELLES

*Certains dimanches de
9h30 à 12h et de 14h à 17h
ou de
10h à 12h et de 14h à 16h*

85 rue du Bel Air, 77500 Chelles

RER E Gare Chelles-Gournay ou train ligne P au départ de Gare de l'Est puis bus RATP 613 à la gare routière, arrêt à la station Quatre Routes ou bus ligne A arrêt Bois Madame ou Noue Broussard.

JOINDRE L'ASSOCIATION

TÉLÉPHONE : 06 82 81 48 45

EMAIL : renseignements@thardeuling.com

SITE WEB : www.thardeuling.com

ADRESSE POSTALE : 85, rue du Bel Air 77500 – CHELLES

FACEBOOK : Centre bouddhiste tibétain THAR DEU LING

