

THAR DEU LING



CENTRE D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE DU BOUDDHISME TIBÉTAIN

Sous l'autorité spirituelle de

SA SAINTETÉ TRI-SOUR LOUNGRI NAMGYÈL RIMPOCHÉ
(101e Ganden Tripa)

Les activités sont assurées par
LE VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ



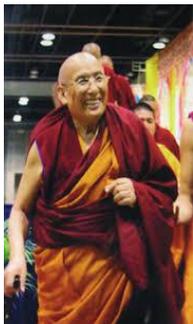
PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2019 À AOÛT 2020

Association bouddhiste de loi 1901 et 1905, Thar Deu Ling se rattache à la lignée Guéloupa, l'une des quatre écoles majeures du bouddhisme tibétain. Son objectif est de transmettre les enseignements bouddhistes traditionnels dans un cadre ouvert à tous. Les activités comprennent enseignements, pratiques méditatives, prières, retraites...

LES MAÎTRES

SA SAINTETÉ TRI-SOUR LOUNGRI NAMGYEL RIMPOCHÉ (101^E GANDEN TRIPA)

Né au Tibet en 1927, le vénérable Guéshé Loungri Namgyel est moine depuis le plus jeune âge. Il obtient, après quarante années d'études, les titres de Guéshé Lharampa (docteur en philosophie bouddhiste) et de Guéshé Ngarampa (spécialiste des Tantras).



En 1986, il devient abbé du célèbre monastère tantrique de Gyuteu. En 1992, il prend la direction du monastère de Ganden Shartsé et en 1995, recevant le titre honorifique de Shartsé Tcheudjé, il devient le second dignitaire de l'école Guéloupa. Nommé Ganden Tripa en 2003, il devient, pour sept ans, le plus haut dignitaire de l'école Guéloupa du bouddhisme tibétain, le 101^e successeur du grand maître Djé Tsong Khapa, fondateur de cette tradition.

Il réside à Paris, où il a fondé, en 1980, l'association Thar Deu Ling.

VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ

Le vénérable Guéshé Lobsang Yéshé est né en 1965 au Tibet oriental, dans la région du Khams. A l'âge de 14 ans, il prend les vœux de moine novice et à 16 ans, il fuit en Inde où il intègre le monastère de Ganden où il reçoit l'ordination complète de bikshou.



Auprès de grands maîtres de philosophie, en particulier les vénérables Guéshé Lobsang Tène Pa Rimpoché et Lati Rimpoché, il étudie de manière approfondie les cinq grands textes de la philosophie bouddhiste du domaine des Soutras. Entre temps, il est instruit dans les Tantras par des maîtres éminents tels que les vénérables Lati Rimpoché, Gueshe Lobsang Tène Dar Rimpoché et Gueshe Lobsang Tène Pa Rimpoché et effectue toutes les retraites

requis. Il reçoit, en outre, de nombreuses initiations, transmissions et instructions de maîtres incomparables, notamment de Sa Sainteté Tri-Sour Loungri Namgyel Rimpoché, des très vénérables Dzé Mè Rimpoché, Lati Rimpoché, Déma Lotcheu Rimpoché. En 2002, il passe avec succès les examens de niveau supérieur de Docteur en philosophie bouddhiste (Guéshé Lharampa) et en 2012, ceux de Guéshé Ngarampa.

Appelé en France par Sa Sainteté Tri-Sour Loungri Namgyel Rimpoché en 2002, il assure depuis lors la fonction de Directeur Spirituel de l'association Thar Deu Ling.

Les enseignements sont ouverts à tous.

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2019 À AOÛT 2020

SEPTEMBRE 2019

DIMANCHE 22 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Journée de pratiques : Explication des rituels (moudras, offrande du mandala...)

OCTOBRE 2019

JEUDI 3 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Introduction au Bouddhisme

SAMEDI 5 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Matin : Enseignement sur l'Estime de soi

Après-midi : Pratiques diverses

DIMANCHE 6 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Matin : Enseignement – Comment vaincre nos difficultés

Après-midi : Pratiques diverses

JEUDI 10 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Les Quatre Nobles Vérités – de la souffrance à la libération

DIMANCHE 13 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Journée de pratiques : Gourou Yoga et pratique de Vajrasattva

NOVEMBRE 2019

JEUDI 7 FORUM 19 h

Enseignement et méditation: L'Ethique dans la vie quotidienne

JEUDI 14 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Le Karma, loi de causalité

SAMEDI 16 et DIMANCHE 17 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h :

Enseignement et méditation sur la Voie Progressive vers l'Eveil (Lam Rim) et le karma.

DIMANCHE 24 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Pratique du Bouddha Médecin Suprême (Sang Gyè Menela - Skrt. Bhaisajyaguru)

DÉCEMBRE 2019

JEUDI 5 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Comprendre la nature du cycle des existences pour aspirer à s'en libérer

SAMEDI 7 et DIMANCHE 8 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : Le renoncement et les Quatre Nobles Vérités

JEUDI 12 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Paix intérieure et paix mondiale

DIMANCHE 15 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Matin : Entraînement à la récitation chantée de l'Offrande au Maître (Lama Tcheupa)

Après-midi : Assemblée Générale

SAMEDI 21 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Célébration du Gaden Ngatcheu (Pari-nirvana de Djé Tsong Khapa) :
Récitation de l'Offrande au Maître et Offrandes de « Tsog »

DIMANCHE 22 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Pratique du Gourou Yoga et récitation du mantra de *Migtséma*

JANVIER 2020

JEUDI 9 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Pourquoi parler d'une précieuse existence humaine ?

JEUDI 16 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Impermanence, mort, état intermédiaire et renaissance

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Enseignement et méditation sur la Voie Progressive vers l’Eveil et le développement de l’Esprit d’Eveil par la méthode de l’égalité et de l’inversion entre soi et autrui

DIMANCHE 26 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Pratique du Gourou Yoga et récitation du mantra d’Avalokiteshvara (Om mani pad mé houm)

FÉVRIER 2020

SAMEDI 1^{er} et DIMANCHE 2 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Enseignement sur les Six Pratiques Préparatoires à la méditation sur la Voie Progressive (incluant la disposition d’un autel bouddhiste)

JEUDI 6 FORUM 19 h
Enseignement et méditation : Pourquoi prendre Refuge dans les Trois Joyaux ?

DIMANCHE 9 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Matin : Initiation de Tara Verte
Après-midi : Pratique de Tara Verte

JEUDI 27 FORUM 19 h
Enseignement et méditation : L’Eveil dans le Bouddhisme

MARS 2020

DIMANCHE 1^{er} CHELLES (les horaires seront précisés ultérieurement)
Célébration du Nouvel An tibétain (Lo-sar).

SAMEDI 7 et DIMANCHE 8 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Fête des miracles du Bouddha : Enseignement sur la vie du Bouddha et récitation du mantra du Bouddha Shakyamouni

JEUDI 12 FORUM 19 h
Enseignement et méditation : Méfaits de l’égoïsme et bienfaits de l’altruisme

JEUDI 19 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Les Quatre Pensées
Incommensurables (équanimité, amour, compassion et joie)

DIMANCHE 22 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : Huit Versets pour l'Entraînement
de l'esprit (du maître Tibétain Guéshé Langri Tangpa) et les Huit
principes mondains

AVRIL 2020

DIMANCHE 5 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement sur les Trois Lignées de transmission :
(Lignée de la Vaste Conduite, Lignée de la Vue Profonde et
Lignée des Réalisations Dépendantes des Bénédiction)

JEUDI 23 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Les différentes formes de méditation
bouddhiste

SAMEDI 25 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement sur la mort, l'état intermédiaire, la naissance et
l'accompagnement des mourants

DIMANCHE 26 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement sur le transfert de conscience (*po-wa*) du Bouddha
Amitabha

MAI 2020

VENDREDI 8 - SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 CHELLES

10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Retraite de récitation du mantra de *Migtséma*

JEUDI 14 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Les divers aspects de la générosité

JEUDI 28 FORUM 19 h

Enseignement et méditation : Fortifier son esprit par la pratique de
la patience

SAMEDI 30 et DIMANCHE 31 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Enseignement sur les vœux de Bodhisattva.

JUIN 2020

DIMANCHE 7 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Célébration de Sagadawa (Naissance, Eveil et Pari-nirvana du Bouddha Shakyamouni)

JEUDI 11 FORUM 19 h
Enseignement et méditation : Comment cultiver l'enthousiasme - effort joyeux et confiance en soi

JEUDI 18 FORUM 19 h
Enseignement et méditation : De l'ignorance à la sagesse

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Enseignement et méditation sur la Voie Progressive vers l'Eveil, et notamment sur la vacuité

DIMANCHE 28 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Matin : Enseignement sur la méditation de concentration (shi-nè – « Calme mental »)
Après-midi : Méditation

AOÛT 2020

DU MERCREDI 21 AU MERCREDI 28 CHELLES
Les horaires seront indiqués ultérieurement
Retraite de Vajrasattva

INFORMATIONS PRATIQUES

FORUM 104

Le jeudi à 19h

104 rue de Vaugirard, 75006 - Paris

Métro Montparnasse-Bienvenue ou St Placide

CHELLES

Les week-ends de 10h à 12h et de 14h à 16h

(sauf mention contraire)

85 rue du Bel Air, 77500 Chelles

RER E Gare Chelles-Gournay ou train ligne P au départ de Gare de l'Est puis bus RATP 613 à la gare routière, arrêt à la station Quatre Routes ou bus ligne A arrêt Bois Madame ou Noue Broussard.

JOINDRE L'ASSOCIATION

TÉLÉPHONE : 06 82 81 48 45

EMAIL : renseignements@thardeuling.com

SITE WEB : www.thardeuling.com

ADRESSE POSTALE : 85, rue du Bel Air 77500 – CHELLES

FACEBOOK : Centre bouddhiste tibétain THAR DEU LING

